

Fremtidens arbejdsliv

– en årlig rapport om kontortendenser

2024



Indhold

Konklusion 2

Kontorets rolle 4

Social betydning
Produktivitet og kultur
Lederskab
Sundhed og trivsel

Kontormiljø og service 8

Kontormiljøets betydning
Kontorløsninger
Ergonomi og bevægelse
Service og tjenesteydelser

Kontorets placering 16

Placeringens betydning
Omgivelser
Tilgængelighed
Parkering

Fleksibilitet 18

Betydningen af fleksibilitet
Hjemmearbejde
Ligestilling
Retningslinjer

Om undersøgelsen

Tendrapporten Fremtidens arbejdsliv er baseret på en undersøgelse, som er udført af Axiom Insight for Castellum.

4.031 personer mellem 18 og 65 år, som arbejder på kontor, deltog i undersøgelsen, heraf 2.018 fra Sverige, 1.004 fra Danmark og 1.009 fra Finland.

Samtlige respondenter er udpeget af det internationale analyseinstitut Cint. Undersøgelsen blev gennemført mellem den 4. og 16. oktober 2023.

Konklusion

Vores fremmøde på kontoret stiger fortsat, de aktivitetsbaserede kontorer boomer, og vi trives bedre og bedre på vores arbejdspladser. Det er på kontoret, vi møder kollegaerne, og det er her, arbejdet er nemmest at udføre. På den anden side sætter vi i stigende grad pris på muligheden for at arbejde hjemmefra, og mange synes, at det kan være svært at arbejde uforstyrret på kontoret. Vi trives på arbejdspladser, som inviterer til træning og bevægelse, men hvor vi stadig har mulighed for at tage bilen ind på kontoret.

Dette er anden udgave af trendrapporten Fremtidens arbejdsliv, som tager udgangspunkt i en undersøgelse af personer, som arbejder på kontor i Norden, og deres forventninger til arbejdslivet og kontoret som arbejdsplads. Med rapporten ønsker Castellum at bidrage med fakta og viden om de nyeste tendenser, så vi kan hjælpe vores

lejere i Sverige, Danmark og Finland med at skabe bæredygtige arbejdspladser, hvor både virksomheder og medarbejdere trives og udvikler sig – i dag og i fremtiden. Men husk som udgangspunkt at enhver arbejdsplads er unik, og at det også gælder de mennesker, som arbejder der.



4,5

foretrækker obligatorisk fremmøde på kontoret

12%

arbejder størstedelen af tiden på hjemmearbejdspladsen



64%

flere personer, som arbejder på kontor, har aktivitetsbaserede kontorer sammenlignet med sidste år

3,10

mener, at det kan være svært at få arbejdsro på kontoret

8,10

mener, at kontormiljøet har afgørende betydning, når de skal vælge en ny arbejdsgiver

41%

flere end sidste år vurderer, at muligheden for at oplade elbilen gør kontoret mere attraktivt

7,10

ledere mener, at et stort fremmøde på kontoret er vigtigt for deres lederskab



Årets 7 vigtigste erfaringer

Årets undersøgelse viser, at kontoret spiller en stadig vigtigere rolle for både virksomheder og medarbejdere. Men den viser også, at arbejdslandskabet er præget af forandringer. Her præsenteres de syv vigtigste erfaringer fra kontorerne i 2024.

1. **Fremmødet på kontoret fortsætter med at stige.** De fleste foretrækker at tilbringe størstedelen af ugen på kontoret. Kun én ud af ti arbejder nu primært hjemmefra, men valgmuligheden er blevet vigtigere.
2. **Fleksible kontorer bliver mere og mere populære.** Aktivitetsbaserede kontorer vokser hurtigt i antal og popularitet. Andelen af personer, der foretrækker aktivitetsbaseret arbejde, er fordoblet på et år.
3. **Kontoret gør det nemmere at lede.** Syv ud af ti ledere mener, at kontoret og en høj tilstedeværelse på kontoret er vigtigt for deres lederskab. Dette gælder især i store organisationer.
4. **Et godt kontormiljø tiltrækker flere mennesker.** Otte ud af ti mener, at kontormiljøet er vigtigt, når de søger nyt job. Og jo bedre arbejdsmiljøet er, jo højere er det fysiske fremmøde.
5. **Arbejdsro er den største udfordring på kontoret.** Kontoret skaber øget kulturobygning, samarbejde og produktivitet. Men tre ud af ti mener, at det kan være svært at få arbejdsro på kontoret.
6. **Kontoret har stor betydning for sundheden.** Otte ud af ti unge vurderer, at kontoret er vigtigt for deres mentale sundhed, og kontorer, der inviterer til bevægelse, medfører gladere medarbejdere.
7. **Flere ønsker at pendle bæredygtigt.** Tilgængeligheden af offentlig transport anses for at være vigtig, men lige så vigtig er adgangen til parkering. Samtidig stiger efterspørgslen efter ladestandere kraftigt.

Kontorets rolle og betydning

Kontorets funktion er at gøre det nemmere for medarbejderne at bidrage til organisationens mål. Personer, der trives fagligt, socialt og helbredsmæssigt på deres kontor, vurderer, at arbejdet er lettere at udføre på kontoret. Denne undersøgelse viser endnu en gang, at kontoret har stor betydning for kultur og lederskab og bidrager til bedre fysisk og mental sundhed for størstedelen af de personer, som arbejder på kontor i Norden. Det kan virke indlysende, at kontoret gør det lettere at udføre sit arbejde, men dette års undersøgelse viser faktisk, at 45% flere end sidste år nævner dette forhold som en af de vigtigste fordele ved kontoret.

Også i denne rapport slås det fast, at kollegaerne er klart den mest attraktive fordel ved kontoret.

Et markant flertal, 58%, nævner det sociale samvær med kollegaerne som det bedste ved kontoret. Det er vigtigst for medarbejdere fra 55 år og ældre.

Det at mødes med kollegaerne er særligt vigtigt i Sverige, nemlig hele 17% højere end i Danmark. Medarbejdere uden ledelsesansvar er overrepræsenterede i den positive vurdering af kollegaer (69% sammenlignet med 37% af adm. direktører eller øverste ledere).

I store virksomheder (250+ ansatte) mener 65%, at kollegaerne er den største fordel ved kontoret sammenlignet med 52% i virksomheder med 10-49 ansatte.

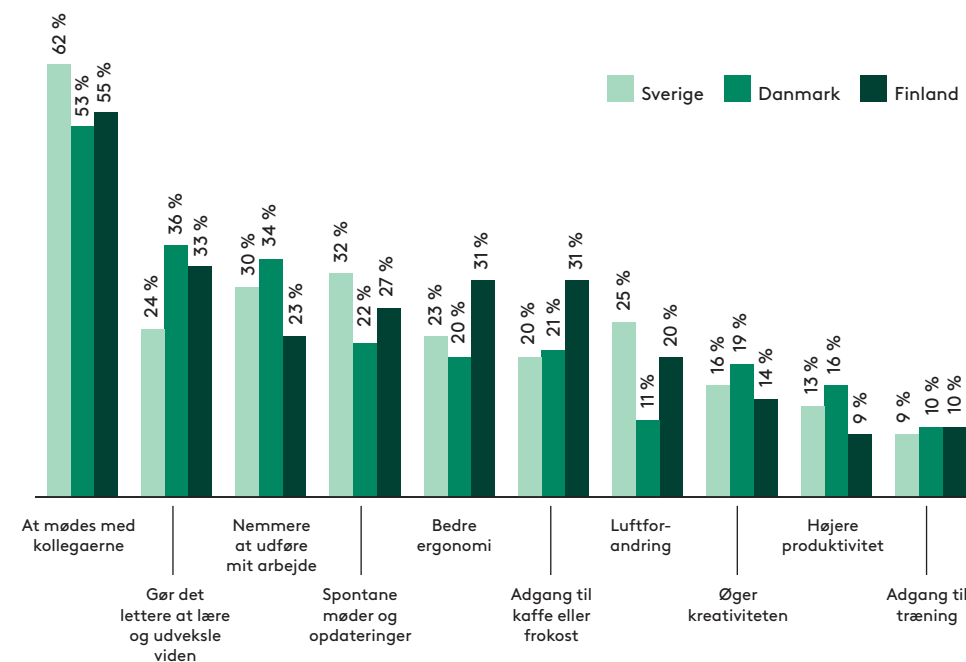
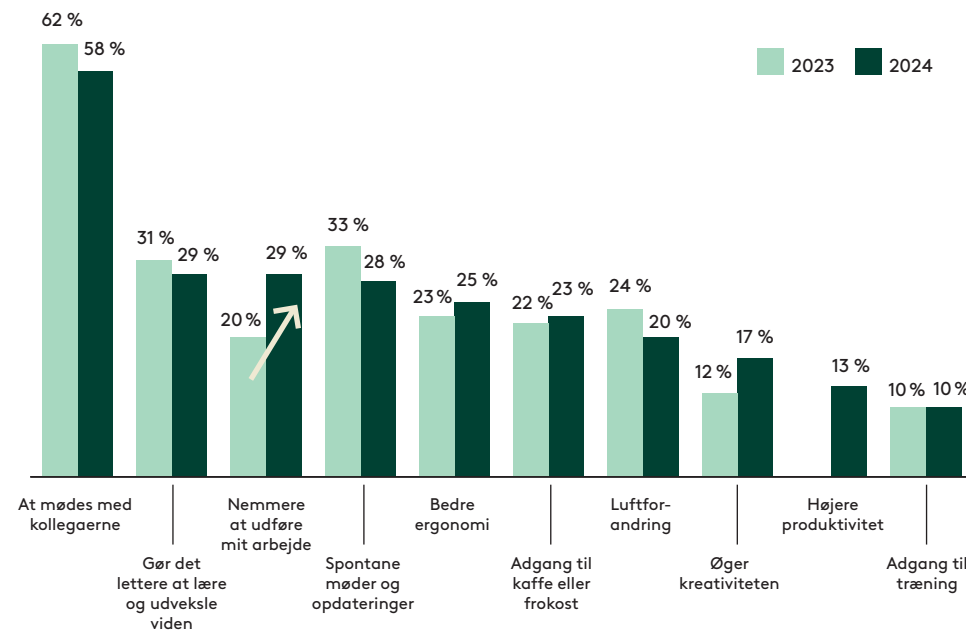
Selv de, der primært arbejder hjemmefra,

er enige i, at det, at mødes med kollegaerne, er en af de største fordele ved kontoret.

Kollegaerne er måske nok kontorets vigtigste trækplaster, men årets helt store vinder er noget så basalt, som at kontoret gør arbejdet enklere. Hele 45% flere end sidste år vurderer, at en af de største fordele ved kontoret er, at det er nemmere at udføre arbejdet dér. Det er især de yngste og de ældste, der lægger vægt på kontorets funktion som et produktivt miljø.

Blandt de tre undersøgte lande mener 34% af danskerne, at kontoret gør det lettere at udføre arbejdet, sammenlignet med 23% i Finland og 30% i Sverige.

Hvad er efter din opfattelse de vigtigste fordele ved at arbejde på kontoret?



Kontorets sociale betydning fortsætter med at vokse

71% vurderer, at kontoret er vigtigt for deres sociale liv, og antallet af personer, der anser kontoret for at være meget vigtigt for deres sociale liv, er steget med hele 32% i forhold til sidste år.

Finland skiller sig afgørende ud fra både Sverige og Danmark. 32% af finnerne vurderer, at arbejdspladsen er ret ligegyldig for deres sociale liv, sammenlignet med 18% af danskerne.

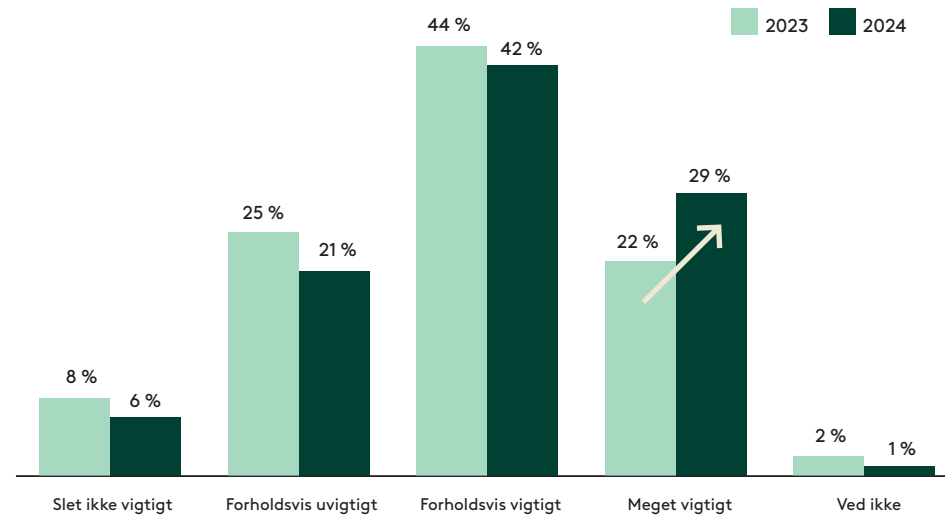
Kontoret anses for at være særligt vigtigt for det sociale liv blandt adm. direktører og andre højere ledere.

80% af de adspurgte vurderer, at kontoret har stor betydning for arbejdet med at opbygge og styrke en positiv kultur i virksomheden. Kun 4% svarer, at det slet ikke er vigtigt.

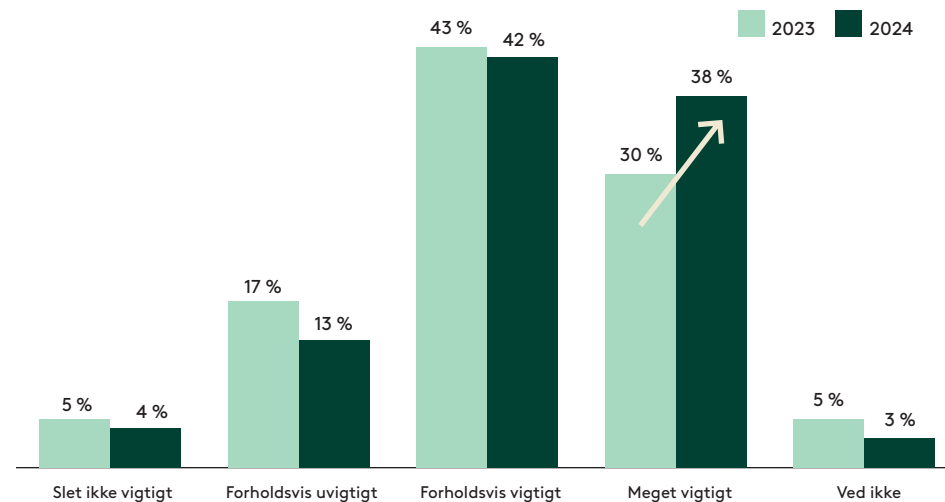
Sammenkædningen mellem forholdene på kontoret og organisationens kultur opfattes af stadig flere som et vigtigt emne. Den andel, som siden 2023 har svaret, at kontoret er meget vigtigt for muligheden for at opbygge en positiv kultur, er steget med 27%.

Jo større virksomheden er, jo vigtigere bliver kontoret set som kulturskaber. I de største virksomheder (250+ ansatte) angiver i alt 83%, at kontorets betydning for virksomhedens kultur er forholdsvis vigtig (44%) eller meget vigtig (39%).

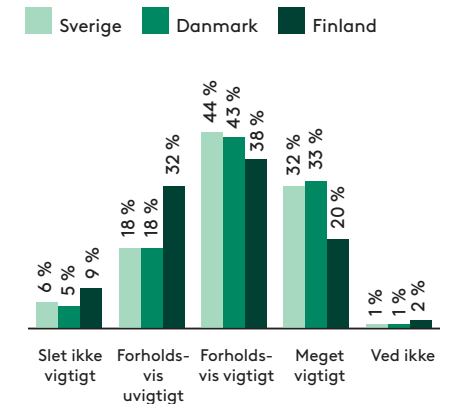
Hvor vigtigt er kontoret for dit sociale liv?



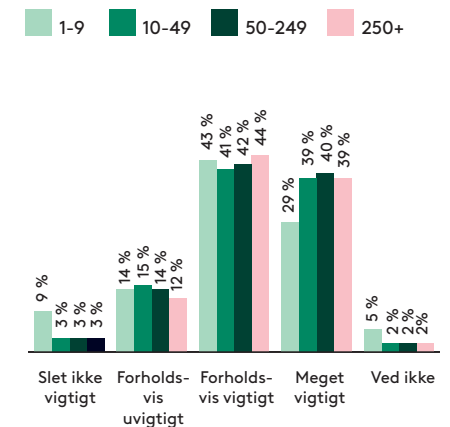
Hvor vigtigt er kontoret for at opbygge og styrke en positiv kultur i din virksomhed?



Fordeling pr. land



Antal medarbejdere



Kontoret er vigtigt for fysisk og mental sundhed

De fleste er enige om, at kontoret har en væsentlig indvirkning på vores fysiske og mentale trivsel. Dette års undersøgelse viser også, at arbejdspladser, der inviterer til bevægelse, har gladere medarbejdere.

Blandt de ældre er kontoret vigtigst for den fysiske sundhed, mens de yngre angiver, at kontoret er vigtigst for deres mentale sundhed.

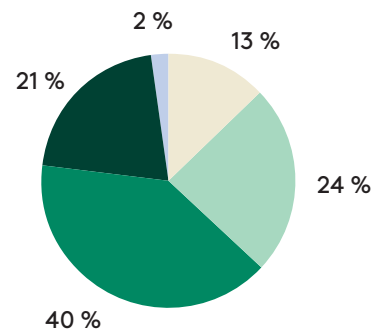
I alt anser 61% kontoret for at være vigtigt eller ret vigtigt for deres fysiske sundhed, og 73% anser kontoret for at være meget eller forholdsvis vigtigt for deres mentale sundhed.

8/10

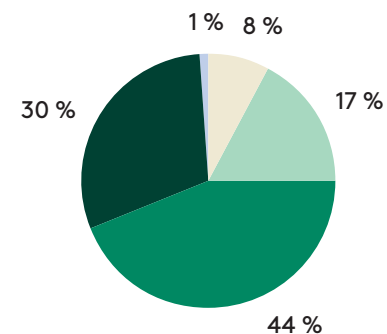
unge mener, at kontoret er vigtigt for deres mentale sundhed

Hvor vigtigt er kontoret for din ...

... fysiske sundhed?

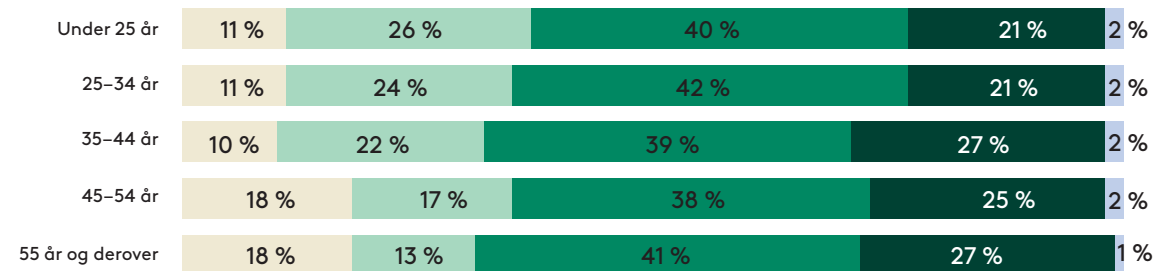


... mentale sundhed?



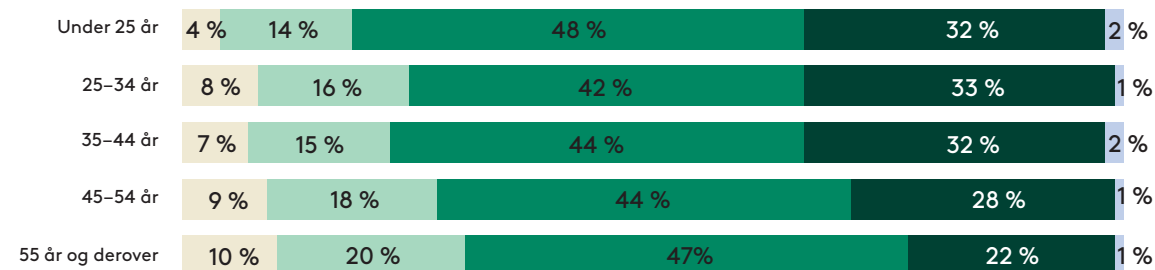
Hvor vigtigt er kontoret for din mentale sundhed?

Fordeling pr. aldersgruppe



Hvor vigtigt er kontoret for din mentale sundhed?

Fordeling pr. aldersgruppe



Syv ud af ti ledere vurderer, at kontoret gør det nemmere at lede

Der var et spørgsmål, som kun var henvendt til ledere: Er det vigtigt for dit lederskab, at dine medarbejdere har et stort fremmøde på kontoret? 6% af lederne vurderer, at medarbejderne i princippet kan opholde sig hvor som helst. Men langt de fleste (73%) ønsker, at deres medarbejdere skal være på kontoret så ofte som muligt.

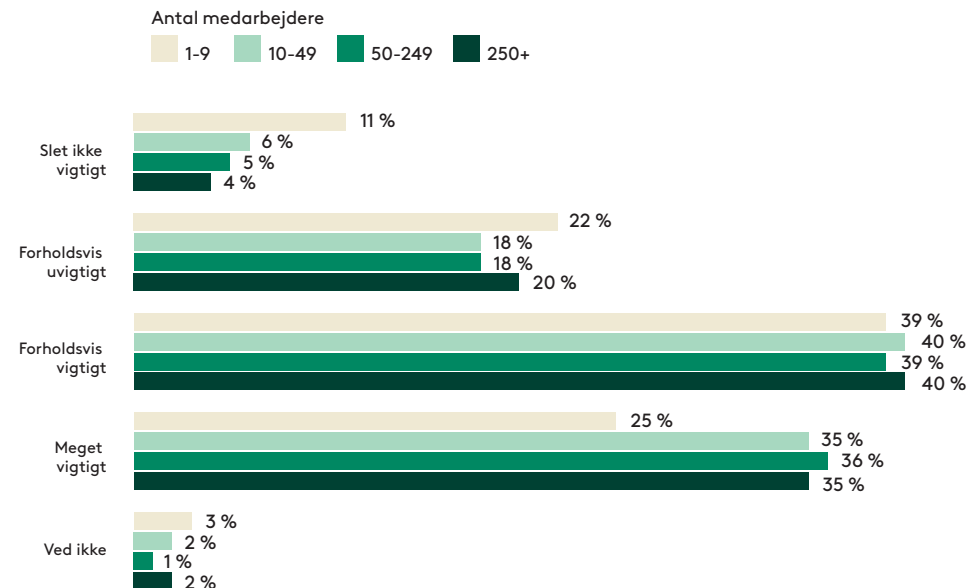
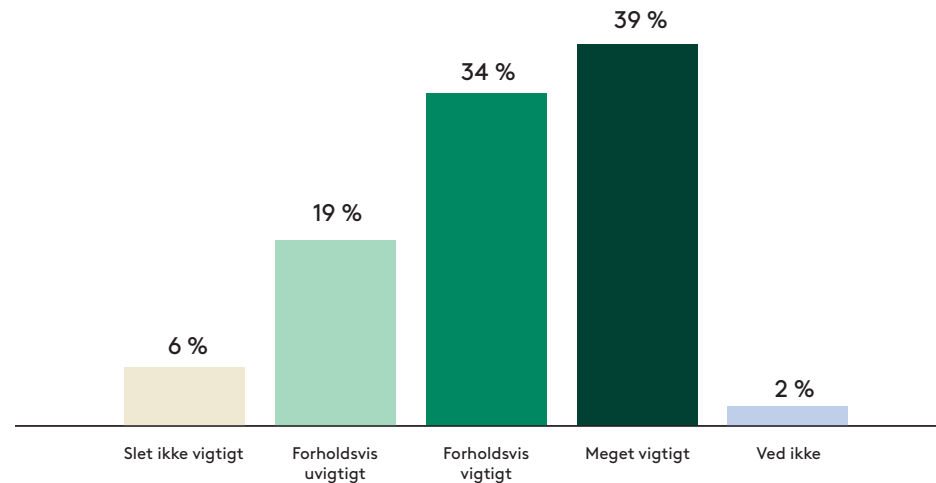
Undersøgelsen viser også, at jo større organisationen er, jo vigtigere er det for lederne, at medarbejderne er til stede på kontoret.

Dette års undersøgelse stillede også et ret fremtidsorienteret spørgsmål: Hvordan ville du have det, hvis din leder blev erstattet af en AI-leder i fremtiden? En ud af fire medarbejdere stillede sig positiv over for det. Mest positive er lederne selv. Næsten halvdelen af de højere ledere (45%) hilste idéen velkommen.

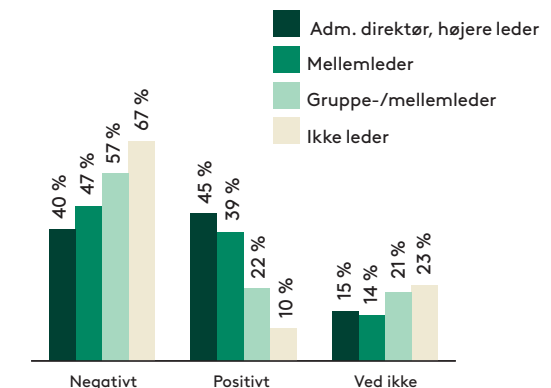
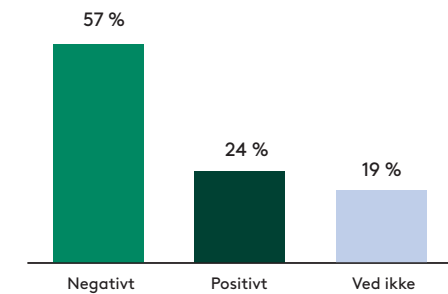
73%

af lederne mener, at et stort fremmøde er vigtigt eller forholdsvis vigtigt

Er det vigtigt for dit lederskab, at dine medarbejdere har et stort fremmøde på kontoret?



Hvordan ville du have det, hvis din leder i fremtiden blev erstattet af en AI-leder?



Kontormiljø og service

Kontormiljøet er en væsentlig faktor i arbejdet med at fastholde værdifulde medarbejdere, men også med at tiltrække nye talenter. Kontorets indretning er vigtig for valget af arbejdsgiver, især for de unge. De aktivitetsbaserede løsninger vokser hurtigt, og tilfredsheden med arbejdsmiljøet stiger i forbindelse med denne kontorløsning. Den største mangel ved nutidens kontorer er muligheden for at arbejde uforstyrret.

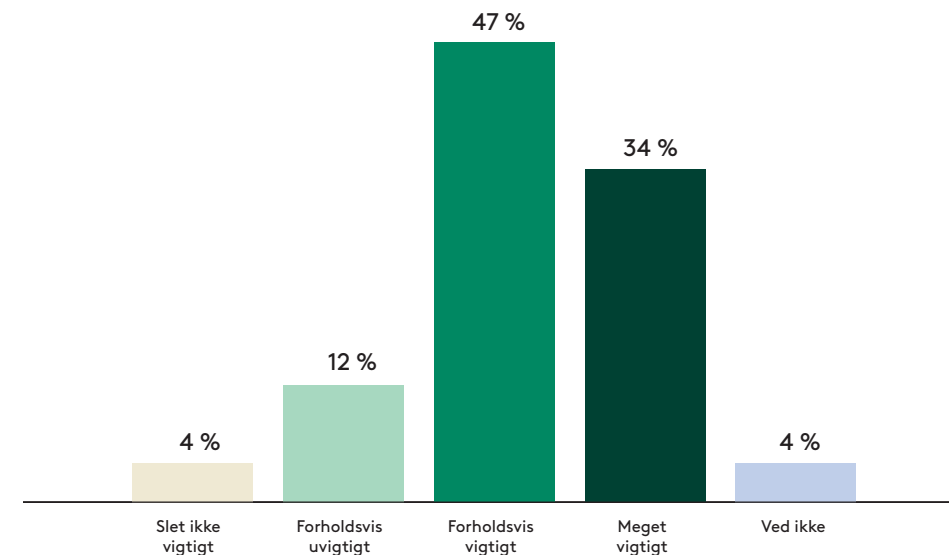
Lønnen er i orden, kollegaerne er søde, virksomheden føles positiv – men hvad med selve kontoret?

Spørgsmålet er yderst relevant, når du skal søge nye veje i karrieren og arbejdslivet. Dette fremgår tydeligt af årets undersøgelse, hvor mere end 80% mener,

at kontormiljøet er vigtigt, når de skal vælge ny arbejdsgiver. Selv personer, der primært arbejder hjemmefra, vægter kontormiljøet som en væsentlig faktor, når de overvejer at skifte arbejdsgiver.

Kontormiljøet er vigtigst for yngre medarbejdere.

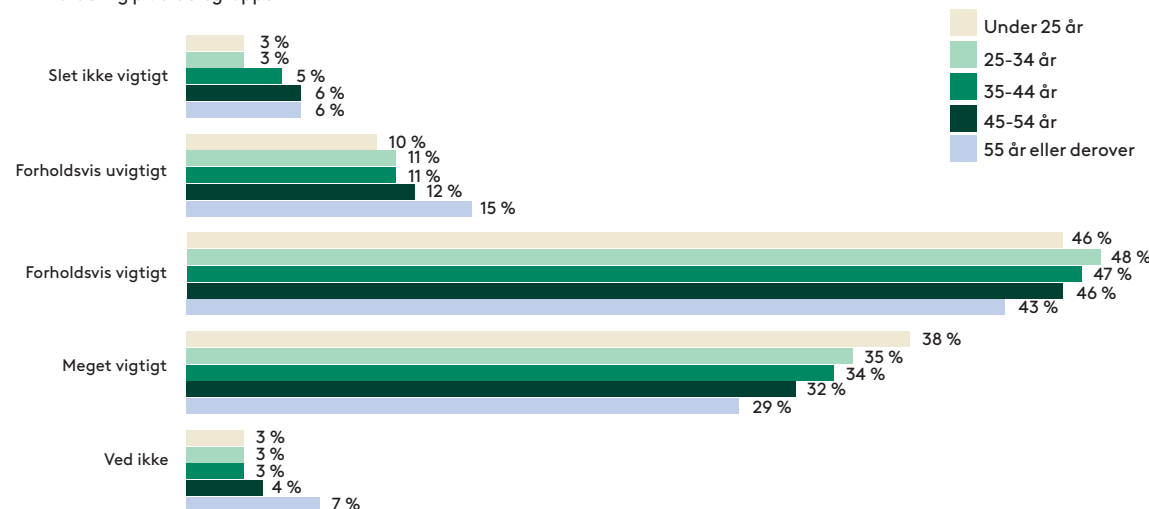
Hvor vigtigt er kontormiljøet for dig, når du skal vælge arbejdsgiver?



81%

vurderer, at kontormiljøet er forholdsvis vigtigt eller meget vigtigt, når de skal vælge en arbejdsplads

Fordeling pr. aldersgruppe



Et godt kontormiljø tiltrækker flere mennesker – oftere

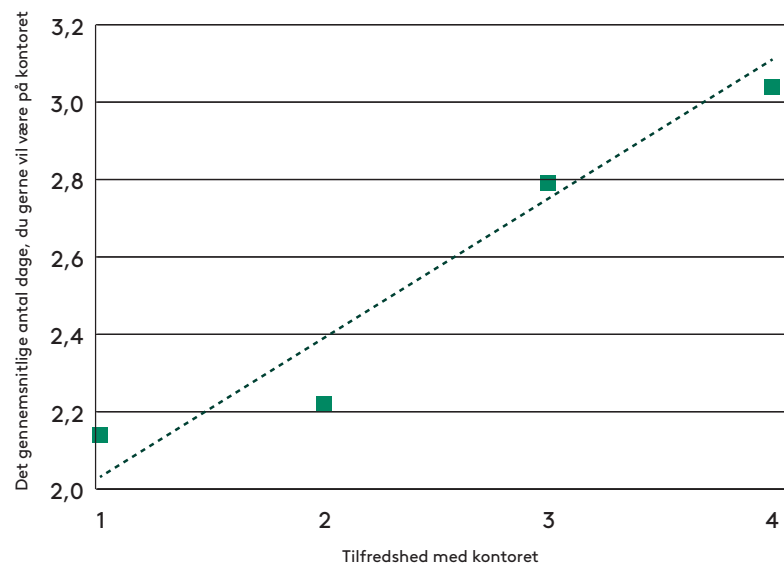
De, der er tilfredse med kontormiljøet, vil gerne have mere tid på kontoret. Det fremgår af dette års undersøgelse, at flere ønsker at være på kontoret det meste af ugen – sammenlignet med de seneste to år. Men færre ønsker at være der hele tiden. Fordelt på vores tre nordiske lande viser det sig, at danskerne er glædest for at være på kontoret, mens finnerne fortsat foretrækker friheden ved hjemmearbejde.

På tværs af landene er den mest populære mulighed at arbejde på kontoret tre dage om ugen, hvilket er en lille stigning fra året før.

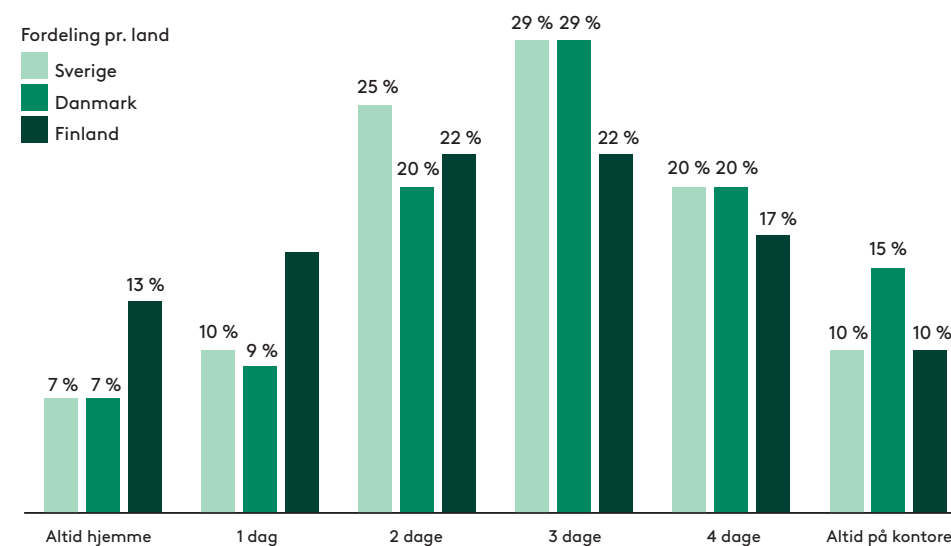
Som i tidligere rapporter er det de unge, der har mest lyst til at være på kontoret. Samtidig er det de unge, der værdsætter valgfriheden mest. Læs mere om dette i kapitlet om fleksibilitet på side 18.



Forholdet mellem tilfredshed med kontoret og antallet af dage, du gerne vil være på kontoret



I fremtiden, hvor mange dage vil du så gerne arbejde på kontoret i en almindelig arbejdsuge?

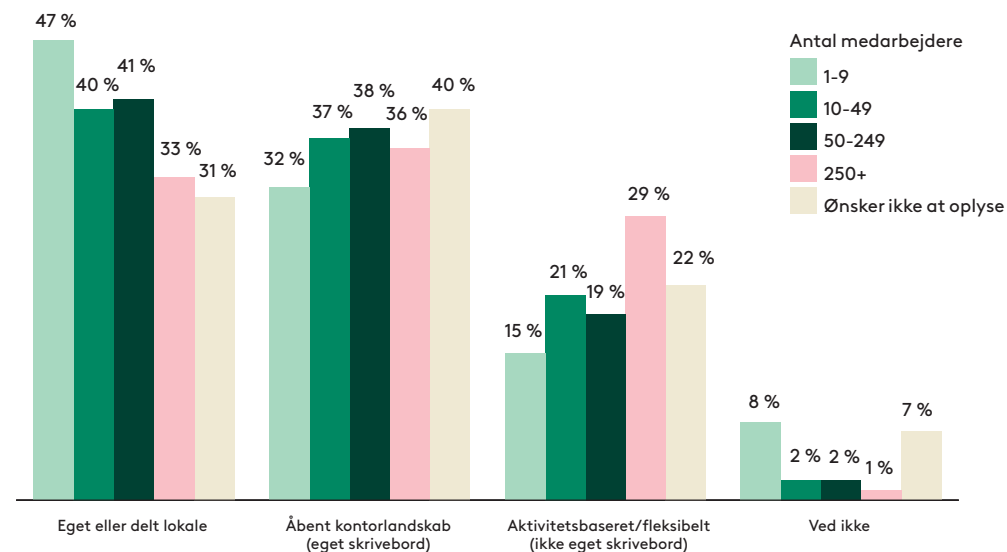


Et stort løft for de aktivitetsbaserede kontorer

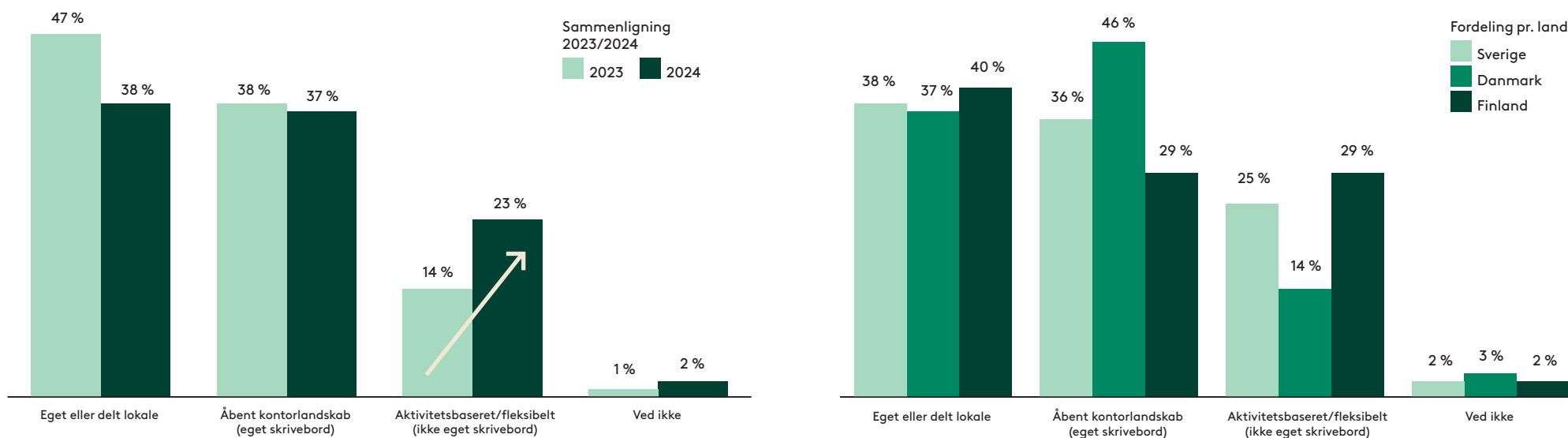
Sammenlignet med 2023-undersøgelsen er andelen af personer, der arbejder i et aktivitetsbaseret kontor (uden fast skrivebord), steget med over 60%. Når personer, der arbejder på kontor, selv kan vælge, er der kun et begrænset ønske om eget lokale, og andelen af personer, der foretrækker aktivitetsbaserede løsninger, er steget med hele 100% sammenlignet med året før. Dette ses især i større organisationer, der investerer mere i åbne landskaber og aktivitetsbaserede kontorer. Blandt kontormedarbejdere i virksomheder med mere end 250 ansatte har de 65% åbne eller aktivitetsbaserede kontorer.

Danmark fastholder topplaceringen for arbejde i åbne kontorlandskaber sammenlignet med året før. Hver anden danske person, som arbejder på kontor, opholder sig i et åbent kontorlandskab med eget skrivebord, hvilket også er det mest foretrukne kontormiljø, hvis danskerne selv kan vælge. I Finland bruger en ud af tre allerede aktivitetsbaserede arbejdsstationer, og det er det land, hvor flest foretrækker denne løsning.

Hvilken type kontor tilbyder din arbejdsgiver?



Hvilken type kontor tilbyder din arbejdsgiver?

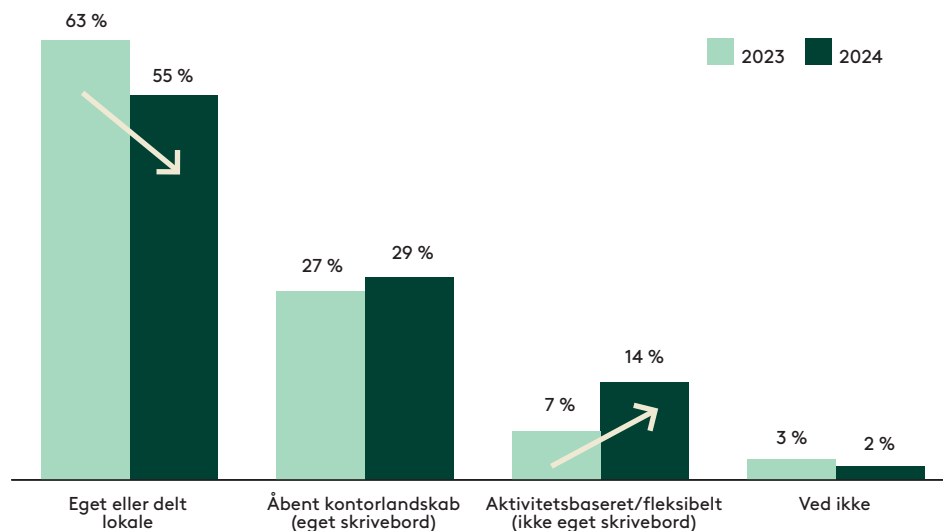


Eget lokale eller åbent kontorlandskab er et generationsspørgsmål

Næsten 70% af kontorets seniorer (55+ år) foretrækker at sidde i eget eller fælles lokale, og kun 7% af den ældre gruppe ønsker at arbejde aktivitetsbaseret. I aldersgruppen op til 34 år er interessen for eget lokale betydeligt mindre, mens præferencen for åbne og/eller aktivitetsbaserede kontorer er højere her end blandt ældre kollegaer.

De personer, for hvem det er mindst vigtigt at have deres eget lokale, er kontorets øverste ledere og mellemledere, som også er mere positive over for aktivitetsbaseret arbejde. Den gruppe, der foretrækker at sidde i deres eget lokale, er medarbejdere uden ledelsesansvar (60%). Når der stilles spørgsmål til hjemmearbejde, svarer 61%, at de foretrækker deres eget eller et delt lokale.

Hvis du kunne vælge selv, hvilken form for kontormiljø ville du så foretrække?



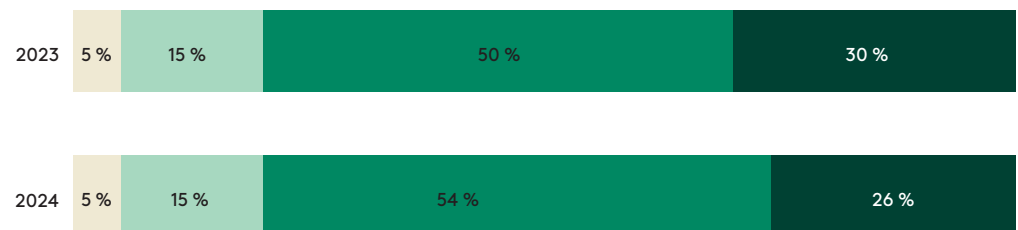
Flere og flere personer, som arbejder hjemmefra, er utilfredse med deres arbejdsmiljø

Tre ud af fire respondenter er tilfredse med deres nuværende arbejdsmiljø, både på kontoret og derhjemme. Kun 5% anser deres arbejdsplads som at være meget dårlig. Disse tal ligger stabilt på samme niveau som sidste år.

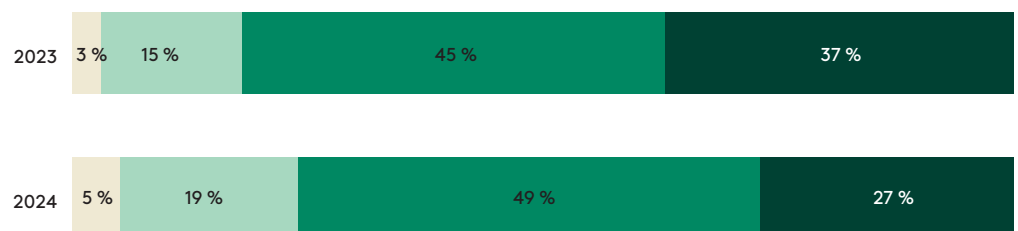
Dette års undersøgelse viser dog, at den positive opfattelse af arbejdsmiljøet på hjemmearbejdspladsen er faldende i forhold til sidste år. De personer, der mener, at den primære hjemmearbejdsplads (hjemmet i de fleste tilfælde) er dårlig, er steget med 33% siden 2023.

Hvad er din overordnede opfattelse af arbejdsmiljøet i dag ...

... på kontoret?



... på din hjemmearbejdsplads



Meget dårlig Dårlig God Meget god



32%

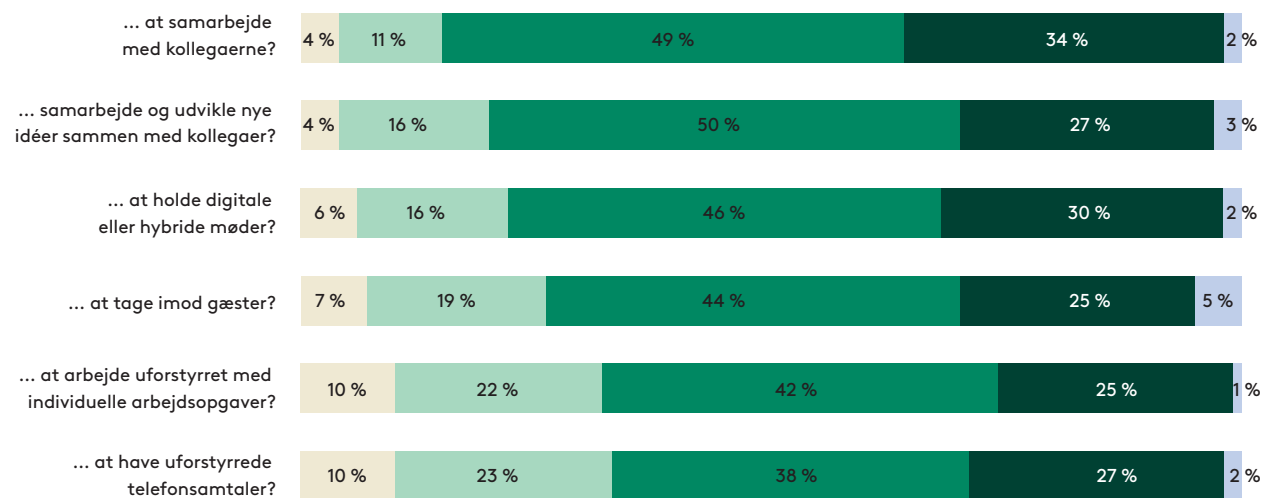
har svært ved at arbejde fokuseret på kontoret

Manglen på arbejdsro er kontorets største udfordring

Generelt scorer kontoret højt som et miljø, der giver mulighed for samarbejde og udvikling af nye idéer og løsninger sammen med kollegaer. De mest positive er dem, der har kontoret som deres primære arbejdsplads. Men også de fleste af de personer, der primært arbejder hjemmefra, er enige.

Undersøgelsen viser, at mange (over 30%) har svært ved at fokusere på arbejdet eller have fred til uforstyrrede telefonsamtaler på kontoret. Det er tydeligt, at de forstyrrelser, der kan forekomme, er den største ulempe ved kontoret.

Hvor godt opfylder kontoret dine behov for ...



Meget dårlig Dårlig God Meget god Ved ikke/har ingen holdning



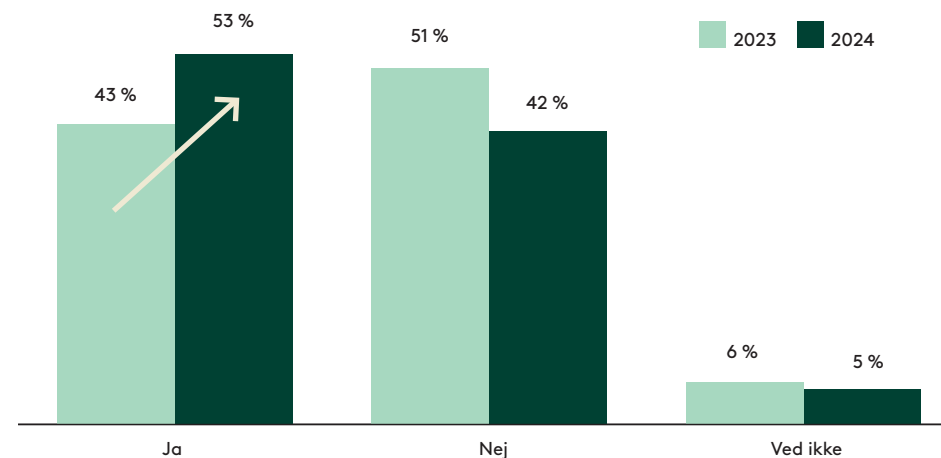
Kontorer, der inviterer til bevægelse, medfører gladere medarbejdere

Kontorarbejde er sjældent fysisk krævende, og mange mennesker er stillesiddende det meste af arbejdsdagen. Flere og flere virksomheder har i de seneste år indset vigtigheden af at gøre selve arbejdspladsen til et sted, der inviterer til bevægelse. Dette års undersøgelse viser, at mere end halvdelen af respondenterne arbejder på kontorer, der inspirerer til

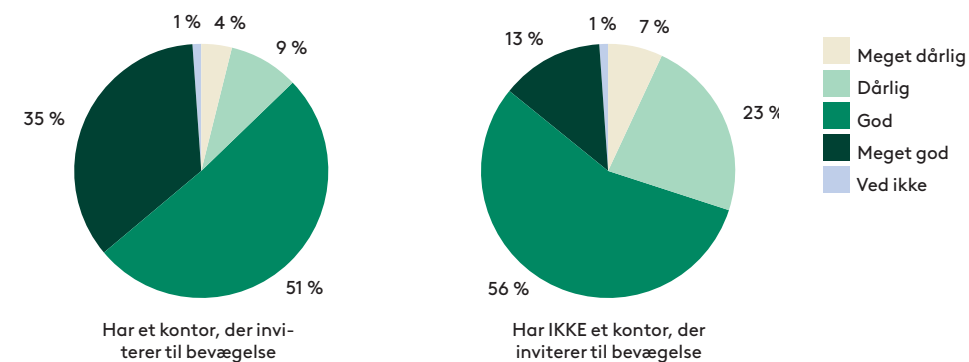
fysisk aktivitet – en stigning på mere end 23% sammenlignet med sidste år.

Med flere muligheder for fysisk aktivitet på kontoret følger også en større tilfredshed med arbejdspladsen. 86% af dem, der inspireres til at bevæge sig rundt på kontoret, er tilfødse med deres arbejdsmiljø.

Inspirerer dit kontor til bevægelse og fysisk aktivitet?



Hvad er din overordnede opfattelse af arbejdsmiljøet i dag på kontoret?



Syv ud af ti kunne tænke sig at arbejde med coworking

På et coworking-kontor deler medlemsvirksomhederne arbejdsområder, mødelokaler, reception, lounge og servicetilbud, samtidig med at de bliver en del af et socialt community. Undersøgelsen viser, at selvom der stadig er uvidenhed om coworking, vokser bevidstheden støt. Fra 2023 er andelen af mennesker, der ved, hvad coworking er, steget med næsten 20%.

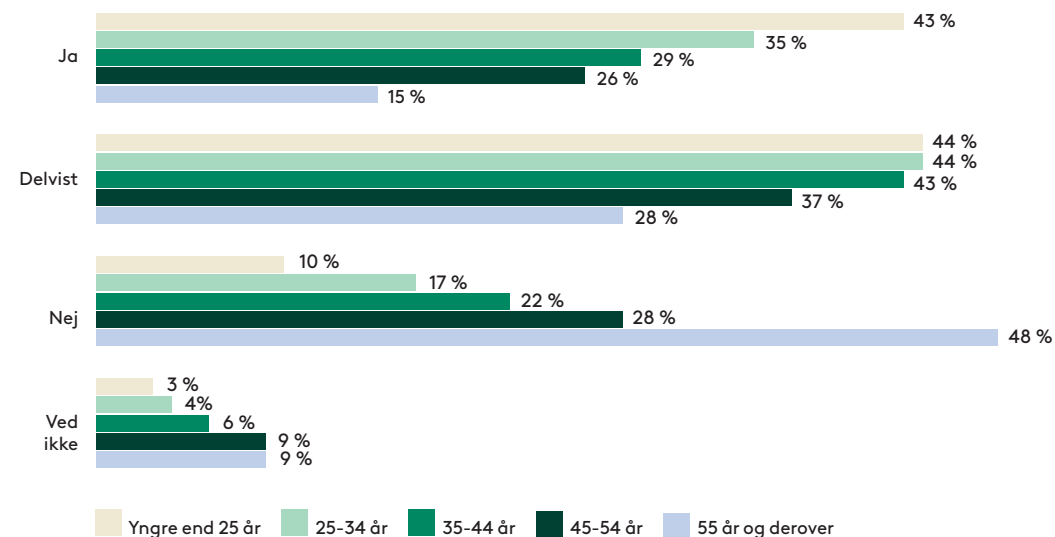
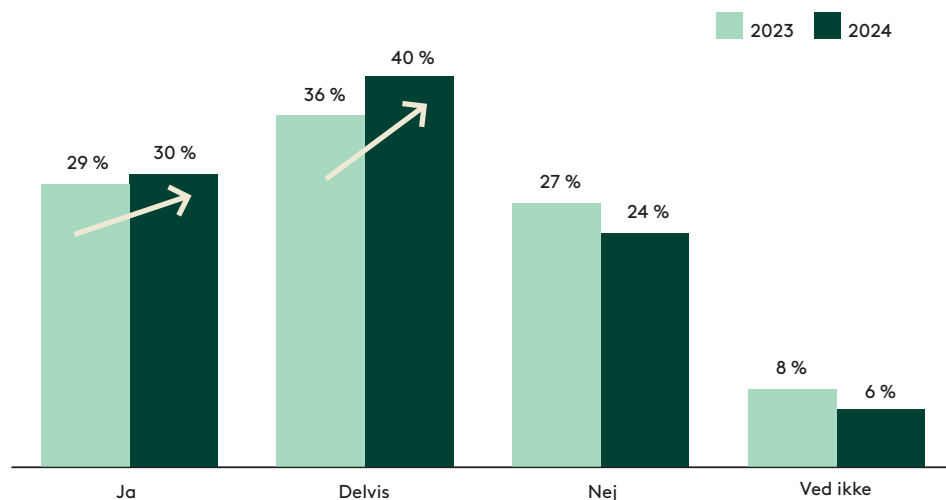
Med øget viden kommer også større nysgerrighed. Syv ud af ti adspurgte kunne tænke sig at arbejde helt eller

delvist på et coworking-kontor, og det er også en stigning fra sidste år.

Medarbejdere uden ledelsesansvar er de mest skeptiske, mens 87% af adm. direktører og øverste ledere ville overveje at arbejde helt eller delvist på et coworking-kontor. Medarbejdere under 25 år er meget positive, og 43% overvejer at arbejde udelukkende i et coworking-miljø. I gruppen 55+ er det tilsvarende tal kun 15%. Blandt dem, der i dag hovedsageligt arbejder hjemmefra, er 35% direkte imod at arbejde på et coworking-kontor.



Kunne du tænke dig at arbejde på et coworking-kontor?



Stort og småt på kontormedarbejderes ønskeliste

Hvert år bliver respondenterne i undersøgelsen Fremtidens arbejdsliv bedt om at vælge de servicetilbud og faciliteter, som efter deres opfattelse ville gøre deres kontor til et mere attraktivt sted at arbejde.

Derefter inddelte vi præferencerne i tre hovedkategorier: service, trivsel og mobilitet. I næste kapitel om kontorets placering præsenterer vi kategorien mobilitet.

Bilparkering topper listen igen i år, ironisk nok tæt efterfulgt af motionsfaciliteter og fitness. Årets højdespringer er ladestandere og cykelparkering, mens interessen for restauranter og kantine er faldende.

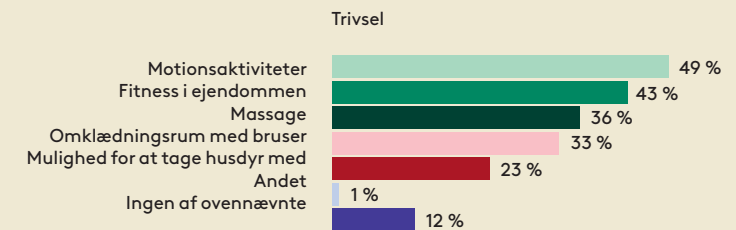
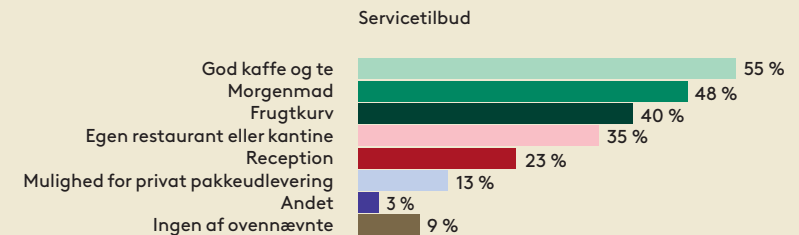
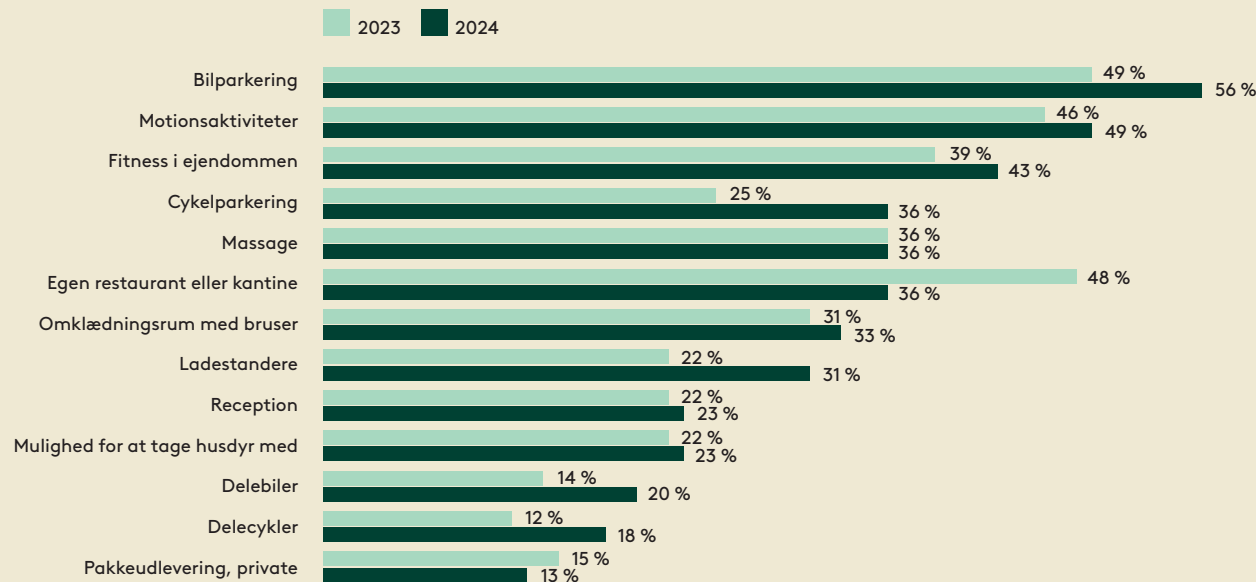
Topliste over servicetilbud:

1. God kaffe og te
2. Morgenmad
3. Frugtkurv
4. Egen restaurant eller kantine
5. Reception

Topliste over trivselsydelse:

1. Motionsfaciliteter
2. Fitness i ejendommen
3. Massage
4. Omklædningsrum med brusebad
5. Mulighed for at tage husdyr med

Hvilke af følgende faktorer gør efter din vurdering kontoret mere attraktivt at arbejde på?



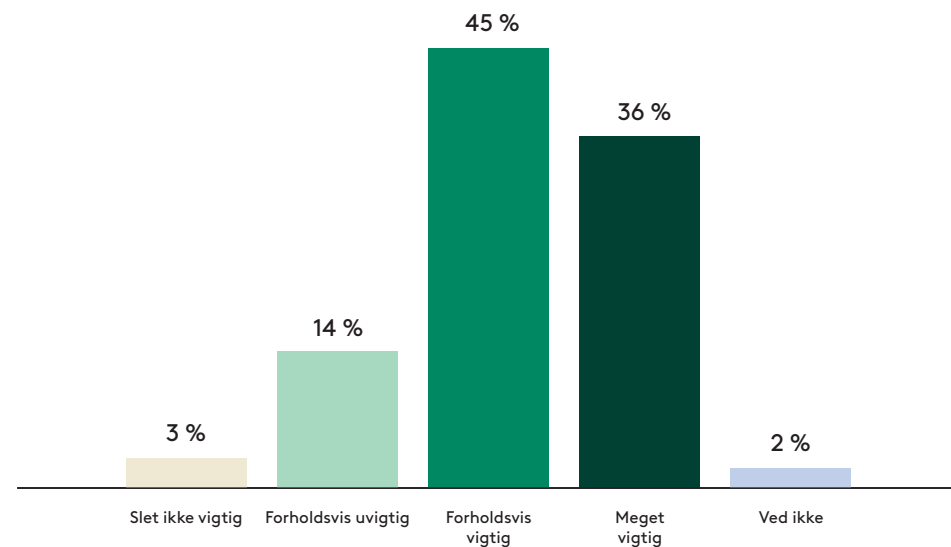
Kontorets placering og tilgængelighed

Hvordan er placeringen? Jo, det varierer, alt efter hvem du spørger, og hvad der tænkes på. Geografisk set ønsker de fleste sig kort afstand mellem hjem og kontor – og i stigende grad også til butikker, servicetilbud og træningsfaciliteter. Nærheden til offentlig transport er rangeret højt, mens tilgængelighed med bil har fået mindre betydning. Der er generelt en stigende efterspørgsel efter bæredygtig transport: ladestander, samkørsel og elcykler. Er vores arbejdspladser forberedte på de hurtige forandringer?

Beliggenhed, beliggenhed, beliggenhed – som ejendomsmæglerne siger. Og kontorets beliggenhed er faktisk en vigtig faktor, ikke mindst for personer, der overvejer at gå fra en arbejdsgiver til en anden. Mere end otte ud af ti responden-

ter oplyser, at placeringen af deres nye kontor er vigtig. Selv blandt personer, der hovedsageligt arbejder hjemmefra, siger syv ud af ti, at kontorets beliggenhed er vigtig for deres valg af arbejdsgiver.

Hvor vigtig er kontorets placering for dig, når du skal vælge arbejdsgiver?

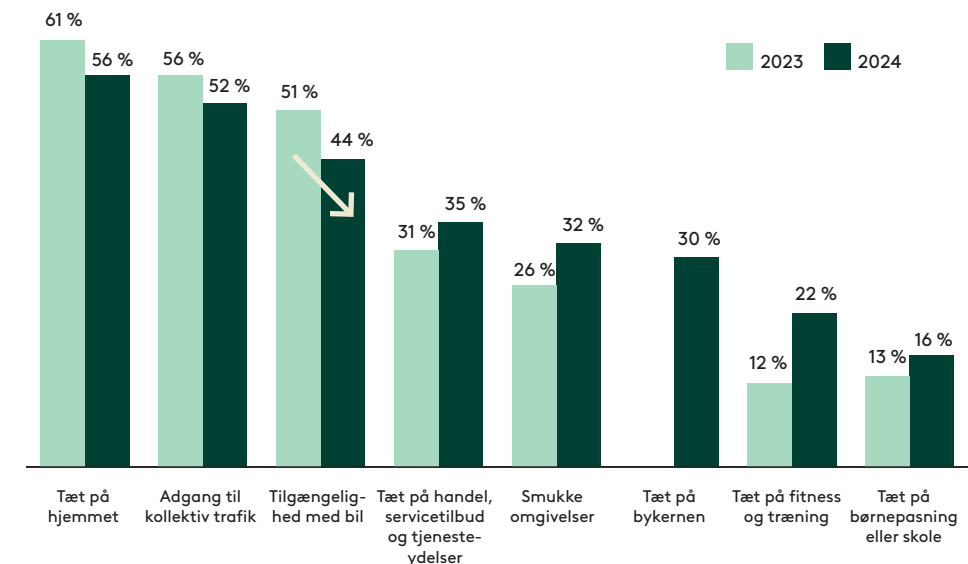


Præcis hvad en god placering vil sige, varierer fra person til person. Dette års undersøgelse peger på en række kriterier, som er særligt vigtige for, at en arbejdsplads kan siges at have en god geografisk placering. Det handler primært om nærhed og tilgængelighed – f.eks. at kontoret ligger tæt på boligen, eller at det er tilgængeligt med offentlig transport. Tilgængelighed med bil er dog blevet mindre vigtig sammenlignet med sidste år, mens adgangen til parkering får større og større betydning. Undersøgelsen i år viser også, at ønsket om nærhed til butikker, servicetilbud og træningsfaciliteter er steget i forhold til sidste år. På den anden side mener kun en

ud af tre personer, der arbejder på kontor, at det er vigtigt, at kontoret ligger i byens centrum eller tæt på.

Fordelt på lande viser undersøgelsen, at Sverige, Danmark og Finland har sammenlignelige præferencer med hensyn til beliggenhed, nærhed til hjemmet, tilgængelighed med bil og offentlig transport. Danskerne går mindre op i nærhed til butikker og servicetilbud, og i Finland er smukke omgivelser fortsat vigtigere end i nabolandene. Tilgængelig offentlig transport er meget vigtigt i Stockholm og Helsinki. De åbne svar viser også, at cykelafstanden til arbejde har betydning.

Hvilke af følgende faktorer er efter din opfattelse vigtige, for at du synes, at arbejdspladsen har en god placering?



Bilparkering er attraktivt, og ladestanderne er stærkt på vej

Den igangværende ændring af den måde, vi bevæger os rundt på, kan også aflæses af dette års undersøgelse. Faciliteter, som har tilknytning til transport, f.eks. bil- og cykelparkering, ladestandere, delebiler og delecycler, er blevet vigtigere, hvis et kontor skal kunne opfattes som attraktivt.

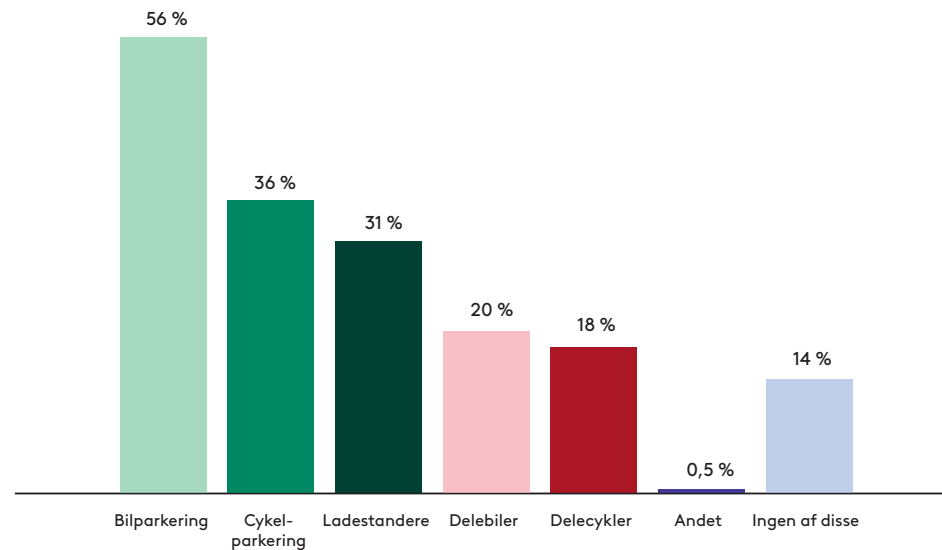
Adgang til bilparkering er stadig det vigtigste ønske, og tallet er nu steget fra 49% til 56%. Jo større virksomheden er, jo vigtigere bliver parkering, og der er ingen afgørende forskel mellem forskellige aldersgrupper eller mellem storbyer og

mindre byer. Finland er det eneste land, hvor bilparkering er mindre vigtigt end god kaffe eller te.

Mange ønsker stadig at tage bilen til kontoret, men de største bevægelser i forhold til kontorets tilgængelighed ses inden for bæredygtig transport med cykel eller elbil eller med delebiler eller -cycler.

Efterspørgslen efter ladestandere til elbiler er steget med 41% i årets måling. Efterspørgslen efter cykelparkering er steget med 44%.

Hvilken af følgende faktorer gør efter din vurdering kontoret mere attraktivt at arbejde på?



41%

flere ønsker ladestandere sammenlignet med sidste år

Topliste over mobilitet:

1. Bilparkering
2. Cykelparkering
3. Ladestandere
4. Delebiler
5. Delecycler



Fleksibilitet og hjemmearbejde

Det fleksible arbejdsliv fik en kickstart, da pandemien vendte op og ned på vores liv i begyndelsen af 2020. Siden da er eksperimentet blevet til normen, og hjemmearbejde eller hybridarbejde er blevet det nye normale for mange. Men dette års måling viser, at vi igen bruger mere og mere tid på kontoret, og at fordelene ved hjemmearbejde falder, efterhånden som tiden går. Et flertal angiver, at de vil kunne acceptere obligatorisk fremmøde på kontoret, samtidig med at det i stigende grad påskønnes, at der er mulighed for hjemmearbejde.

44% oplyser, at muligheden for hjemmearbejde er en afgørende faktor ved valg af arbejdsgiver. Dette er en betydelig stigning i forhold til 2023-undersøgelsen. Blandt dem, der allerede primært

arbejder hjemmefra, angiver 94%, at muligheden for at arbejde hjemmefra er en helt eller delvist afgørende faktor, når de skal vælge arbejdsgiver.

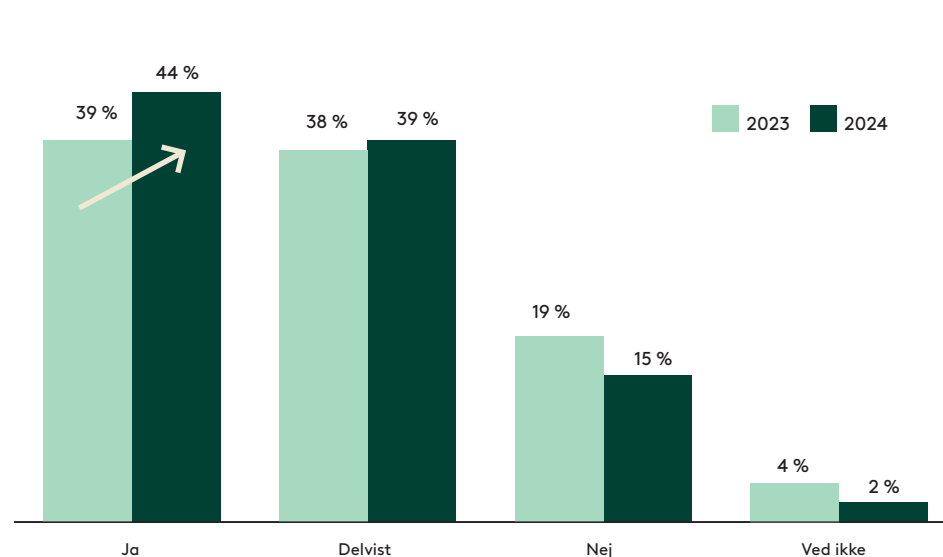
Muligheden for at arbejde hjemmefra er mest interessant for dem, der står midt i livet. Hver anden person (47%) svarer ja til spørgsmålet om, hvorvidt muligheden for hjemmearbejde vil være en afgørende faktor ved valg af arbejdsgiver. De yngste

44%

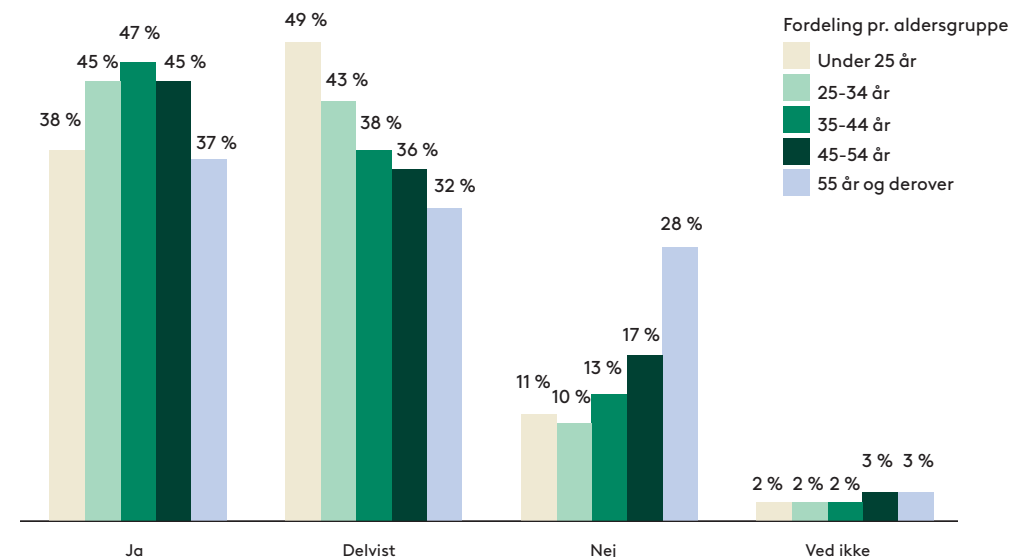
vurderer muligheden for hjemmearbejde som en afgørende faktor ved valg af ny arbejdsgiver.

på kontoret (under 25 år) er mere blandede i deres besvarelser, mens ældre medarbejdere (55+ år) er mest tilbøjelige til at sige, at adgangen til hjemmearbejde ikke er vigtig, når de skal vælge arbejdsgiver. En ud af tre seniorer svarer nej.

Vil muligheden for hjemmearbejde være en afgørende faktor for dig ved valg af en ny arbejdsgiver?



Vil muligheden for hjemmearbejde være en afgørende faktor for dig ved valg af en ny arbejdsgiver (fordelt på aldersgrupper)?



Kun en ud af ti arbejder primært hjemmefra

Resultatet afspejler tydeligt forskellen mellem dem, der har kontoret som deres primære arbejdsplads, og dem, der især arbejder hjemmefra. I dag svarer mere end halvdelen (54%), at de primært arbejder på kontoret, mens kun en ud af ti (12%) hovedsageligt arbejder hjemmefra. 35% deler deres arbejdstid nogenlunde ligeligt mellem kontoret og hjemmearbejdspladsen.

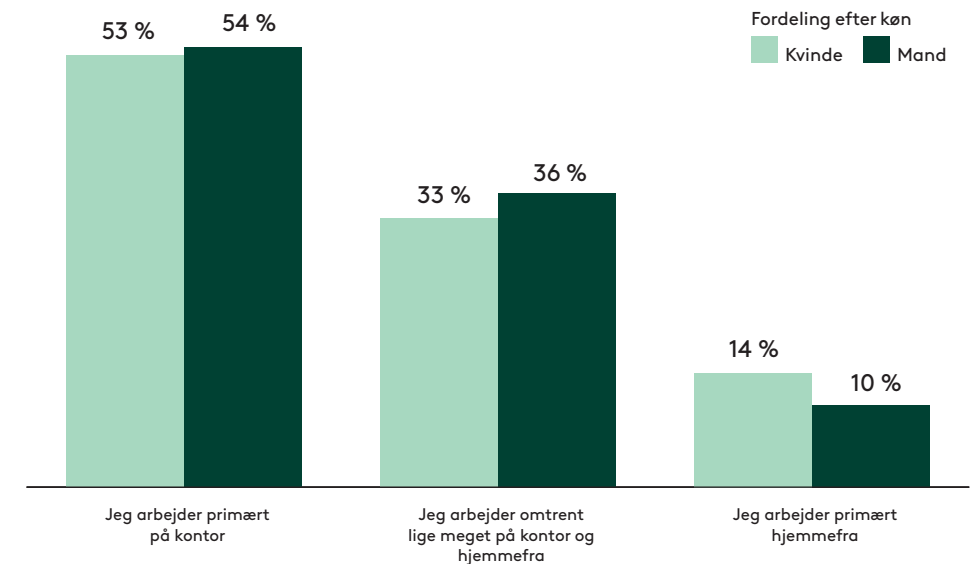
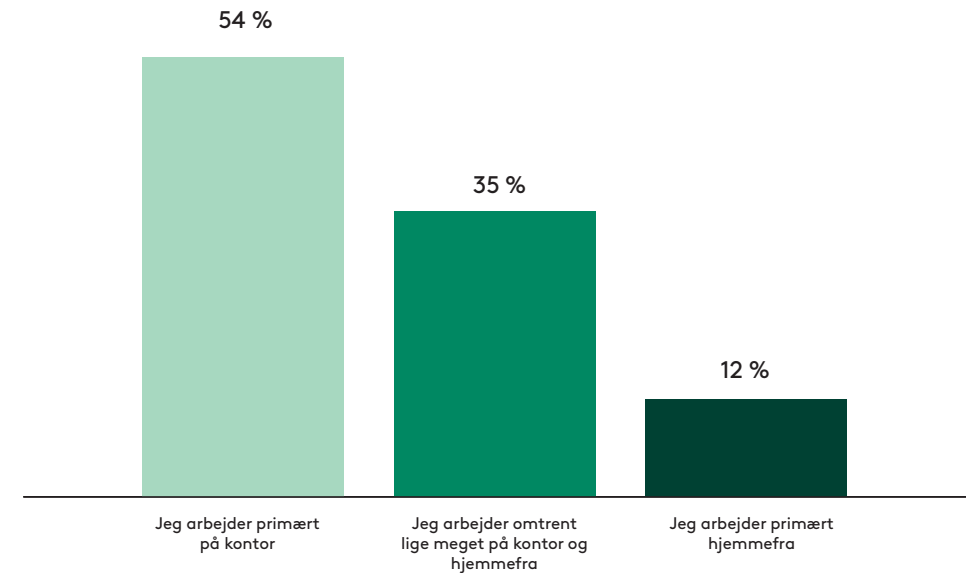
Ligesom sidste år er fordelingen mellem mænd og kvinder forholdsvis jævn ved valg af arbejdsplads, selvom lidt flere kvinder vælger at arbejde hjemmefra. Vi kan dog se, at kvinderne oplever, at de ikke er helt lige så selvbestemmende som mændene, når det drejer sig om, hvor ofte de skal være på kontoret. Læs mere om dette på side 21.



54%

arbejder primært på kontor

Hvad er din primære arbejdsplads i dag?



Fordelene ved hjemmearbejde er blevet mindre

Hvordan påvirker hjemmearbejde faktorer som samarbejde, innovation, trivsel og individuel produktivitet på arbejdet? Dette års undersøgelse viser, at respondenterne vurderer, at hjemmearbejde påvirker samarbejdet med kollegaerne mindre end sidste år.

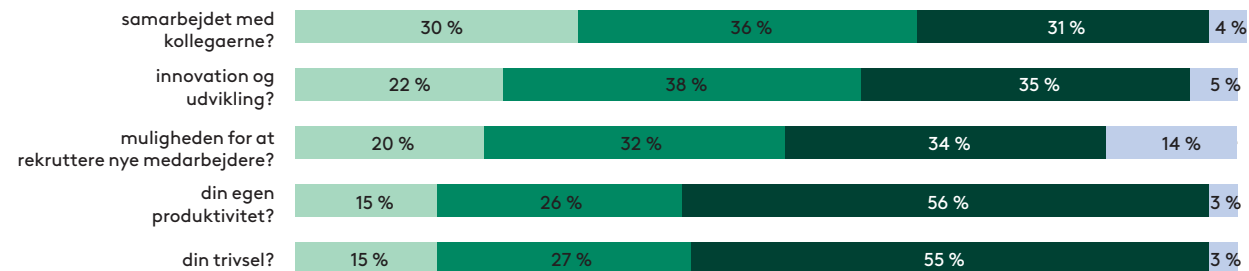
Samarbejdet lider under hjemmearbejdet, men samtidig kan vi se, at produktiviteten og trivslen er steget.

Sidste år vurderede 65%, at deres egen produktivitet blev påvirket positivt af hjemmearbejde. I 2024 er denne andel faldet til 58%.

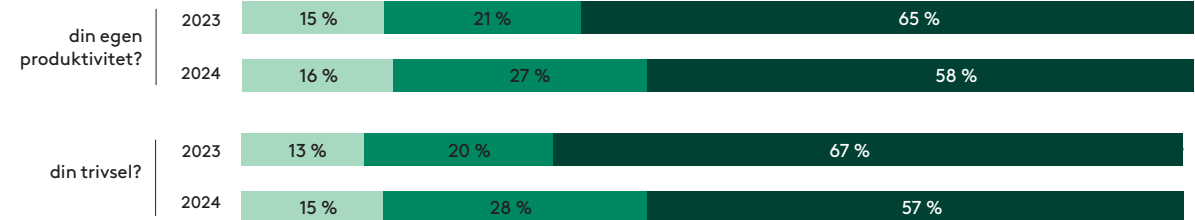
I 2023 vurderede 67%, at deres egen trivsel blev påvirket positivt af hjemmearbejde. I år er denne andel faldet til 57%, hvilket er et fald på 15%.

Vurderingen af hjemmearbejdets effekt varierer tydeligvis alt efter respondensens egen arbejdssituation. De personer, der hovedsageligt arbejder på kontoret, føler, at samarbejdet påvirkes negativt af hjemmearbejde – i betydeligt højere grad end holdningen hos dem, der selv arbejder hjemme.

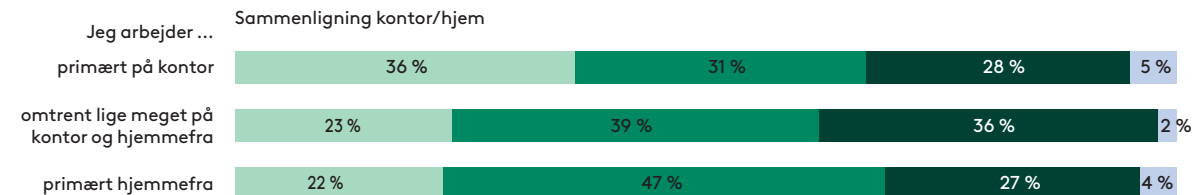
Hvordan oplever du, at hjemmearbejde påvirker ...



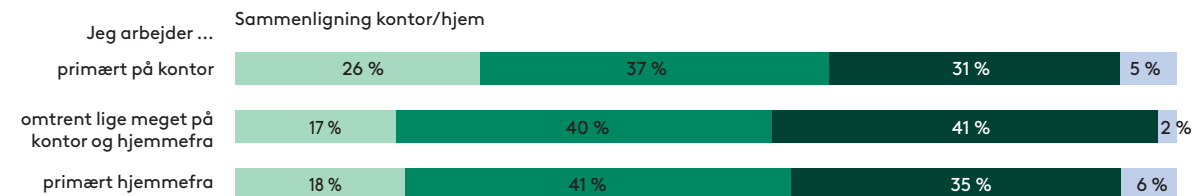
Sammenligning 2023/2024



Hvordan oplever du, at hjemmearbejde påvirker samarbejdet med kollegaerne?



Hvordan oplever du, at hjemmearbejde påvirker innovation og udvikling?



■ Negativt
 ■ Ingen forskel
 ■ Positivt
 ■ Ved ikke/Har ingen holdning

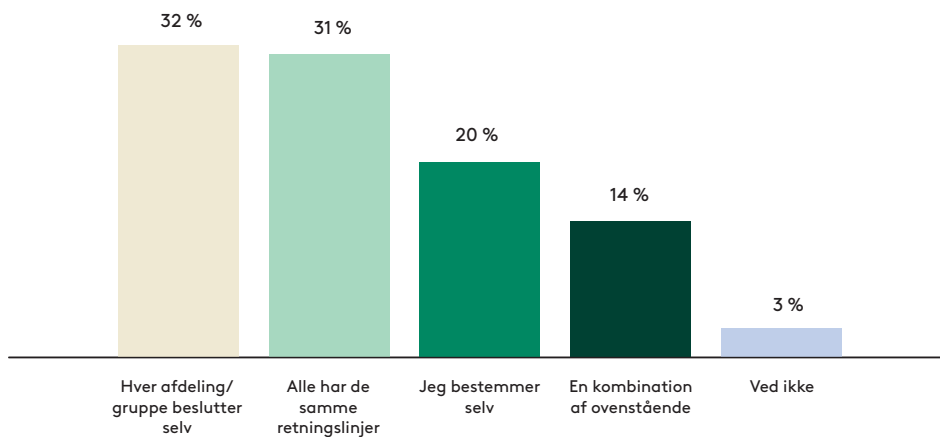
Flere mænd end kvinder styrer selv, hvordan deres fleksibilitet skal være

De fleste virksomheder har retningslinjer for hjemmearbejde. Men kun en ud af tre virksomheder har de samme retningslinjer for alle medarbejdere, og en ud af tre virksomheder lader den enkelte gruppe eller afdeling selv tage beslutninger om hjemmearbejdets omfang og rammer. En ud af fem respondenter i undersøgelsen svarer, at de slet ikke har nogen retningslinjer og træffer deres egne beslutninger.

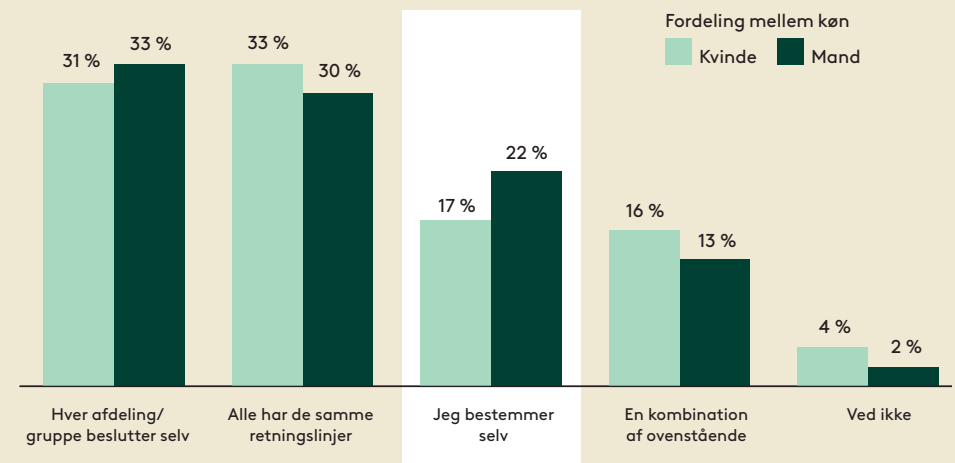
Blandt de personer, der får lov til at træffe deres egne beslutninger om hjemmearbejdet, er der en klar kønsforskel. 22% af mændene gør, som de selv ønsker, mens det kun gælder 17% af kvinderne. Den faktiske forskel er 30% til fordel for mændene. Er hjemmearbejde et ligestillings spørgsmål?



Hvilke retningslinjer har din arbejdsplads for hjemmearbejde?



Hvilke retningslinjer har din arbejdsplads for hjemmearbejde?



Fire ud af fem vil kunne acceptere obligatorisk fremmøde på kontoret

Følgende spørgsmål blev stillet i vores undersøgelse: Hvordan ville du reagere, hvis din arbejdsgiver indførte obligatorisk fremmøde på kontoret hver dag i ugen?

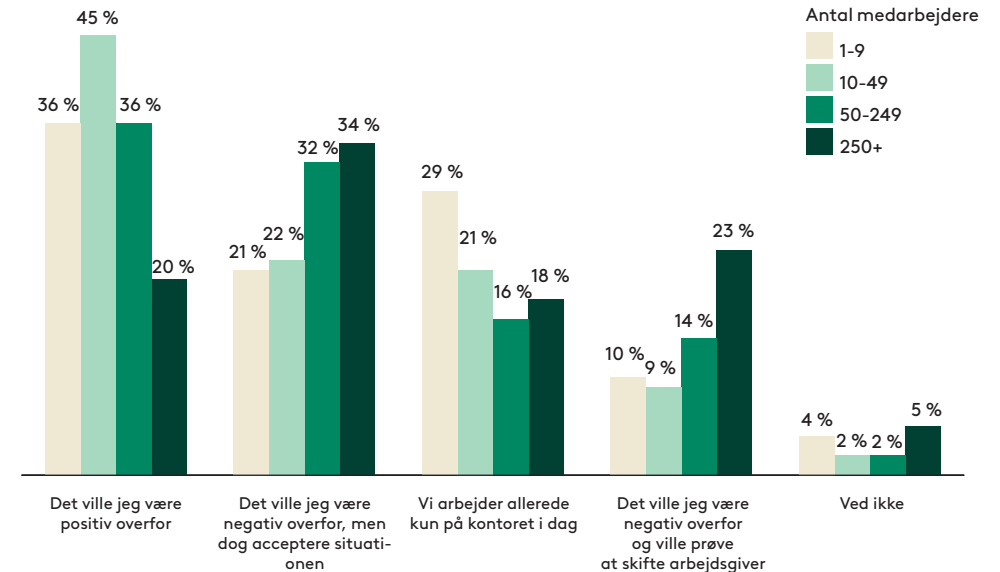
I alt siger 80%, at de kan acceptere et krav om fremmøde (hvoraf 20% allerede har obligatorisk fremmøde). 16% ville dog have sagt op og søgt arbejde et andet sted. Blandt de personer, der allerede primært arbejder hjemmefra, har over 50% forsøgt at skifte arbejdsgiver – sammenlignet med kun 6% hos dem, der allerede har kontoret som deres primære arbejdsplads.

Fortalerne for obligatorisk fremmøde ses hovedsageligt blandt mellemledere og

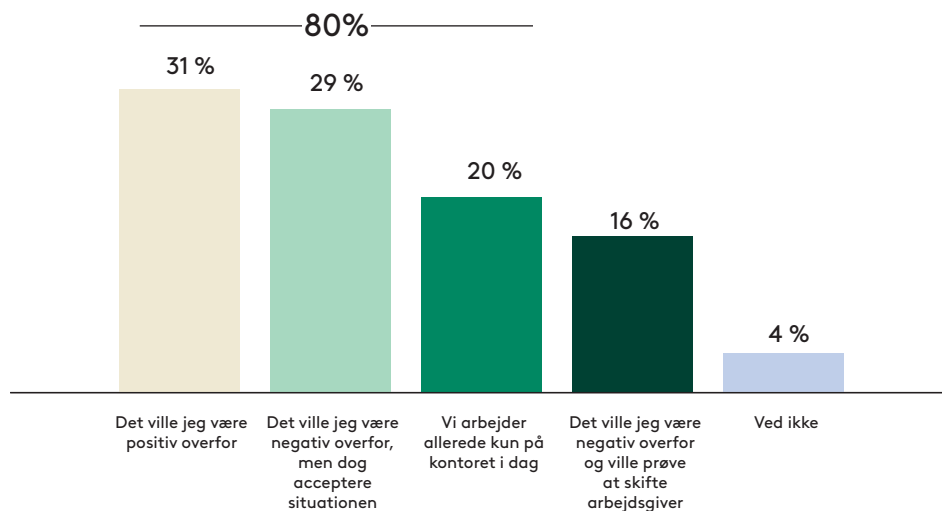
højere ledere og i virksomheder med mellem 10 og 249 ansatte. I modsætning hertil er medarbejdere i mindre og større virksomheder fælles om en mere kritisk holdning til obligatorisk fremmøde på kontoret. Hvad alderen angår, skiller kontorets yngre medarbejdere (under 25 år) sig ud med den højeste andel, der støtter obligatorisk fremmøde.

Også i dette spørgsmål er der stor forskel mellem mænd og kvinder. 37% af mændene er positive, mens det gælder 25% af kvinderne. Mænd er således 48% mere positive over for obligatorisk fremmøde på kontoret end deres kvindelige kollegaer.

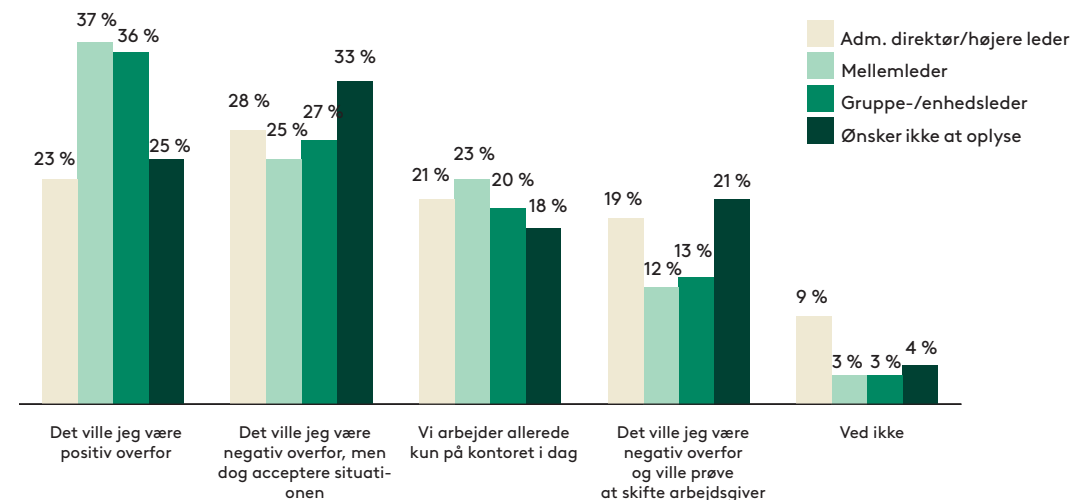
Hvordan ville du reagere, hvis din arbejdsgiver indførte obligatorisk fremmøde på kontoret hver dag i ugen?



Hvordan ville du reagere, hvis din arbejdsgiver indførte obligatorisk fremmøde på kontoret hver dag i ugen?



Hvordan ville du reagere, hvis din arbejdsgiver indførte obligatorisk fremmøde på kontoret hver dag i ugen?



Om Castellum

Castellum er et af Nordens største børsnoterede ejendomsselskaber. Vi skaber fremtidens bæredygtige arbejdspladser og er drevet af at skabe rum, hvor både organisationer og mennesker kan trives og udvikle sig. Alle fortjener at have en arbejdsplads.



Læs mere om
Fremtidens arbejdsliv





CASTELLUM